

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ:

Время процедуры 08.00-10.00 (одноэтапная вечерняя схема)

Одноэтапная вечерняя схема (проводится только при невозможности прохождения двухэтапной схемы)

Диета накануне дня колоноскопии:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

Для подготовки к исследованию обязателен приём препарата для очистки на выбор Фортранс или Эзиклен по схеме ниже.

День накануне колоноскопии:

Препарат Эзиклен:

с 17:00 до 18:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 18:00 до 19:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или прозрачный сок)

С 19:00 до 20:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 20:00 до 21:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости

Препарат Фортранс:

с 17:00 до 18:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 18:00 до 19:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 19:00 до 20:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 20:00 до 21:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан.

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

ВАЖНО!

- Мучные изделия: крекеры (без добавок, кунжута и мака);
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- Бульоны процеженные: из нежирных сортов мяса и рыбы (без овощей, зелени и круп);
- Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы и индейки (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- Рыба нежирных сортов: треска, судак, окунь, щука, карась, тилапия, сиг, минтай (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (только прозрачные: без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен!);
- Сладкое: сахар, мед, прозрачный сироп без ягод, карамель.

Время процедуры 11.00-13.00 (двухэтапная схема)

Двухэтапная схема

Диета накануне дня колоноскопии:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

Ужин: только разрешенные жидкости.

Для подготовки к исследованию обязателен приём препарата для очистки на выбор Фортранс или Эзиклен по схеме ниже

День накануне колоноскопии:

Препарат Эзиклен:

С 17:00 до 18:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 18:00 до 19:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или прозрачный сок)

Препарат Фортранс:

С 17:00 до 18:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 18:00 до 19:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

День колоноскопии:

Препарат Эзиклен:

С 06:00 до 07:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 07:00 до 08:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или прозрачный сок)

Препарат Фортранс:

06:00-07:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

07:00-08:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан.

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

ВАЖНО!

Необходимо выпить весь объём препарата и рекомендованной дополнительной жидкости. Для облегчения приёма препарата, можно пить небольшими глотками, добавить лёд, пить через соломинку.

Следует закончить прием препарата для очистки кишечника минимум за 4 часа до времени начала обследования.

При проведении исследования под внутривенной седацией (наркозом) нельзя принимать жидкость и курить за 4 часа до исследования.

В случае, если Вы принимаете жизненно-важные препараты (в том числе препараты, понижающие давление), следует их принять утром в день процедуры.

Во время приёма препаратов для очистки кишечника необходимо соблюдать двигательную активность (ходьба, наклоны, приседания), не рекомендуется лежать и сидеть.

Важно: препараты висмута, железа и активированного угля необходимо отменить за 7 дней до процедуры. Если Вы принимаете кроворазжижающие препараты, обязательно сообщите об этом администратору при записи на исследование.

Время процедуры 14.00-19.00 (одноэтапная утренняя схема)

Одноэтапная утренняя схема

Диета накануне дня колоноскопии:

Завтрак и обед до 14.00: согласно списку разрешенных продуктов.

После 14:00 только разрешенные жидкости.

Для подготовки к исследованию обязателен приём препарата для очистки Фортранс или Эзиклен по схеме ниже

День колоноскопии:

В день исследования прием пищи запрещен!

Препарат Эзиклен:

С 06:00 до 07:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата принять в течение этого часа

С 07:00 до 08:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или прозрачный сок)

С 08:00 до 09:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата принять в течение этого часа.

С 09:00 до 10:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или прозрачный сок)

Препарат Фортранс:

С 06:00 до 07:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 07:00 до 08:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 08:00 до 09:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

С 09:00 до 10:00 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан.

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

ВАЖНО!

Необходимо выпить весь объём препарата и рекомендованной дополнительной жидкости. Для облегчения приёма препарата, можно пить небольшими глотками, добавить лёд, пить через соломинку.

Следует закончить прием препарата для очистки кишечника минимум за 4 часа до времени начала обследования.

При проведении исследования под внутривенной седацией (наркозом) нельзя принимать жидкость и курить за 4 часа до исследования.

В случае, если Вы принимаете жизненно-важные препараты (в том числе препараты, понижающие давление), следует их принять утром в день процедуры.

Во время приёма препаратов для очистки кишечника необходимо соблюдать двигательную активность (ходьба, наклоны, приседания), не рекомендуется лежать и сидеть.

Важно: препараты висмута, железа и активированного угля необходимо отменить за 7 дней до процедуры. Если Вы принимаете кроворазжижающие препараты, обязательно сообщите об этом администратору при записи на исследование.

ЗА 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

МОЖНО:

- Мучные изделия: крекеры (без добавок, кунжута и мака);
- Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока;
- Бульоны процеженные: из нежирных сортов мяса и рыбы (без овощей, зелени и круп);
- Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы и индейки (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- Рыба нежирных сортов: треска, судак, окунь, щука, карась, тилапия, сиг, минтай (в отварном виде или на пару, а также в виде котлет, фрикаделек);
- Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (только прозрачные: без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен!);
- Сладкое: сахар, мед, прозрачный сироп без ягод, карамель.

НЕЛЬЗЯ:

- Мучные изделия и каши: черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.); гречка, бурый рис, манная крупа, пшено, бобовые;
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженное, жирный творог;
- Супы: щи, борщ, солянка, рассольник, харчо, молочные супы, крем-супы, окрошка;
- Мясо: жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски;
- Рыба: жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось);
- Овощи: любые овощи (помидоры, огурцы, свекла, капуста) в любом виде (свежие, вареные, тушеные), все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза);
- Фрукты: все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага);
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов;
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.